

# 四季彩便り

2007・初夏

発行人  
サニー光が丘  
漢方四季彩堂  
酒見裕子  
(092)927-2693

## 春風颯颯

したたる万緑の並木を抜けると初夏の青空が広がっています。

生き物たちの活動が盛んになり、草花が今を盛りと咲きほこる。

生命力あふれる季節になりました。

一方で黄砂を含んだ風の影響か、連なる山々が少しかすんで見えることがあります。

時折吹く台風並みの強風と、まるでスコールを思わせる極雨は異常気象が地球規模で起こっていることを暗示しているように思われてなりません。

ラニーニャ現象の発生が懸念され、今夏は猛暑になる可能性が高いとか。

日射病・熱中症にご注意ください。

こまめな水分補給は基本ですが、摂った水分がまた汗や尿となって排出してしまわな

いように、体液としてきちんと吸収され保持

されなければなりません。



中国漢方では**麦味参顆粒**（処方名 しょうみやくさん）

生脈散・脈を生じる薬）が疲れ・夏バテ

や脱水症状の即時回復にとっても威力を発揮します。

昨年の中頃、死の淵をさま迷っていた父の蘇生も、過労と脱水で倒れた母の回復もこの**麦味参顆粒**に助けられました。

### 閑話休題

つい先日、店内に大きなムカデがどこからともなく入り込み、店の奥の方へと体をくねらせ進んでいるのを見つけてギョッとしました。

隅っこに逃げ込まれたら大変と、ホウキでムカデと格闘しながら何とか外の排水溝に追い払いましたが、あのグロテスクな姿が脳裏に焼き付いて、しばらくは食欲減退・・・。

でもこのムカデ、**蜈蚣**という名の

れっきとした生薬で**痙攣**を鎮める働きがあります。



嫌われ者のムカデにそんな作用があることを

先人はどうやって見つけ出したのでしょうか。

ただただ脱帽です！

### 酔生夢談

「お子さん生んだ時のシミですか？その真黒いの」といきなり屈辱的な指摘を受けたのは18年ほど前のことでした。

右頬にあったシミはメイクでも隠しようがなく、私はただうつむくしかありませんでした。

いつかファンデーションが要らない肌になりたいと思いましたが、当時30歳代後半・今さら間に合わないだろうというような諦観も心の中を占めていました。

今50歳代半ばになって振り返ってみると、ある程度目標に届いたかなと感じています。（完全ではないけれど）

私の経験から言えば、**健康な素肌作りの基本はクレンジング**です。

クレンジングは単なるメイク落としではなく、**毛穴からしみ込んだ脂汚れを溶かし出す**ためのものです。

だから**メイクをしなかった日もクレンジングは欠かせません**。

クレンジングと洗顔を毎日丁寧にすることによって化粧水やクリームの吸収もグンと良くなります。

さあ、今日からクレンジングをしつかりやって健康素肌を実現しましょう。

**\*ホワイトリーのクレンジング**

