

# 四季の

# 話題



## 脳卒中再発 半数が十年以内

(新聞記事から)

このショッキングな結果は九州大学の調査チームが久山町住民を対象に三十二年間追跡調査したもので、日本人の平均像に近いそうです。そして意外にも、英国やオーストラリアより再発率が高いのだとか・・・。「**気**」「**血**」の**流れ**を**良くすること**が何より大事だと改めて思いました。



## クマゼミ異常発生!

(TVニュースから)

この夏、首都圏でクマゼミが異常発生したとのこと。これも地球温暖化の影響でしょうか。そういえば、先月 実家の裏庭に出た時クスノキの周りにセミの抜け殻がいつもより多かったですよな・・・? ところで、このセミの抜け殻は生薬名「**蟬退**(センタイ)」といって、**熱を下げたり炎症を鎮める働き**があるんですよ。



## 折々の薬草

### ハマスゲ

(生薬名 こうぶし 香附子)

海岸に生えるカヤツリグサの仲間ですが最近では野原や砂地にも自生しています。

その姿が地味なので見過ごされがちな野草ですが、漢方ではよく使われます。



「**気**」「**血**」の流れを良くする**冠元顆粒**や、**伝統薬翁丸**に配合されています。かんげんかりゅう

## 野草採集裏話

季節の野草(薬草)を求めて日々道草、よそ見果ては脇見運転(?)

車を降りて草むらを歩いていると蛇に遭遇!

ヒェッ・先方はもっとビックリでしょうよ。

先日は目当てのアケビの蔓(生薬名木通)を採取し戻る途中、鼻に異変を感じてバックミラーで見たら、ナント小鼻に蚊が止まって・ギャッ・小鼻が真っ赤・オバザルがオバブスに変身!